

Меню

Меню 4 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из квашенной капусты 100 1,59 5,09 8,24 88

Яблоки 100 0,40 0,40 9,80 47

Вторые блюда

Плов с курин грудками 40/160 13,43 13,66 36,71 324

Рыба запеч с сыром 90/5 20,9 9,11 3,17 180

Гуляш из говядины 50/50 15,19 17,67 2,84 231

Гарниры

Рис отварной с зел горошком 180 6,24 7,96 49,45 300

Брокколи отвар 180 5,59 6,19 7,99 55

Напитки

Компот из свеж плодов 200 0,080 0,080 11,94 49

Чай пакет с сахаром.лмин 200/8 /5 0,045 0,005 8,134 34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАХИ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 4 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Голень куриная в сливоч маринаде	90/10	22,73	30,39	1,801	371
Макароны отварные	150	5,602	5,068	35,90	212
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ